

KIRKEHØJSKOLE

for Skads Provsti

EFTERÅR 2023



PROGRAM

Tema: Livsfaser

Sognehuset, Vor Frelzers Kirke, Kirkegade 24, Esbjerg



Lørdag 30. september

10.00 – 11.30

Hurra, jeg er gammel!

Gunhild Weisbjerg

Foredragsholder



Hvordan gør vi alderdommen til livets guldalder? Hvordan bevarer vi livsglæden og livsmodet på trods af tab af vores kære, på trods af alderdommens gebrækkeligheder? Hvordan undgår vi at "falde for meget af på den"? Men forbliver unge i sind trods krøllet skind.

Et tankevækkende indspark fyldt med lune og humor fra en gammel kone, som, trods store livssår, vælger taknemmelighedens eliksir.

Lørdag 30. september

12.15 – 13.45

Ung i livsfasen fra barn/ung til voksen

Bjørn Mazur Andersen

Socialpædagog, SSP- konsulent og foredragsholder



Alle unge har to liv, det som forældrene kender og så det andet, især i en digital tidsalder. Hvordan støtter vi som forældre og voksne op om et liv, vi ikke kender?

Vi skal give plads til udvikling, og vi ved at selvbestemmelse modner vores unge, men det kræver så, at vi kan give slip på kontrollen. Samtidig skal vi magte ansvaret at være rollemodel, for ellers tager de unge magten.

SSP-konsulent Bjørn Mazur Andersen fortæller om sine 30 års erfaring med unge kriminelle, misbrugere, radikaliserede, rockere og unge der oplever sig selv ekskluderet af samfundet og svigtet af forældrene. Han beretter samtidig også om en ungdomsgeneration med utrolige kompetencer og den mest lovlydige generation nogensinde.

Lørdag 28. oktober

10.00 – 11.30

Når livet er slut

De sidste svære beslutninger

Mette Gadeberg

Bedemand



To ting i livet er helt sikkert: vi skal betale skat, og vi skal dø. Alligevel er vi så utroligt dårlige til at tale om døden. For Mette Gadegaard er det helt naturligt at tage stilling til, hvordan hun skal herfra, men hun er også bedemand og datter af en bedemand.

I sit foredrag vil hun komme ind på de forskellige muligheder der er, blandt andet bisættelse og jordbegravelse. Men hvad gør man, hvis man ikke er medlem af folkekirken. Hvad er trenden lige i øjeblikket? Er der kommet nye metoder? Er der mode indenfor faget? Hvad er min sidste vilje? Hvad er Anatomisk Institut?

Mette Gadegaard vil prøve at tage de svære emner op, så vi kan få sat ord på dem. Hun vil guide os igennem hvad der sker i det øjeblik, hun træder ind ad døren hos en familie i sorg. Det hele tilført et stænk af humor, for det triste kan godt gå hånd i hånd med det underholdende.

Lørdag 28. oktober

12.15 – 13.45

Godt nyt om gamle hjerner

Henning Kirk

Aldringsforsker, dr.med.



Hjernen er et livslangt byggeprojekt. Vi bygger op, ud, til og om hele livet, og derfor kan vi også blive ved med at lære nyt og udvikle en række kompetencer. Hvis vi forbliver fysisk og kognitivt aktive, nedbringer vi samtidig risikoen for demens. Den stigende aktivitet i de nye ældregenerationer er med til at forklare, at der i disse år ses færre nye tilfælde af demens.

Henning Kirk vil under sit foredrag give konkrete råd om, hvordan man kan styrke sin hjerne og forebygge demens. Han har som læge og aldringsforsker i hele sin karriere beskæftiget sig med aldring, sundhed og forebyggelse. Han var leder af Gerontologisk Institut 1989-98 og har siden skrevet en række bøger om hjernens vedligeholdelse. Hans nyeste bog, “Godt nyt om gamle hjerner”, udkom i marts 2020.



Praktiske oplysninger

I denne sæson afholdes kun to foredragslørdage, i september og oktober.
Datoerne for foråret 2024 er endnu ikke fastlagt.

Kirkehøjskolen er et fællesprojekt for Skads Provsti.
De enkelte foredrag kan høres uafhængigt af hinanden, og arrangementerne foregår i
Sognehuset ved Vor Frelses Kirke, Kirkegade 24, 6700 Esbjerg.
Der er gratis adgang, og mad og drikke kan medbringes.

Programudvalget består af Christian Bogh, Ulla Nielsen, Gunhild Styrup og Birthe Toft.

Kontakt: Ulla Nielsen, tlf.: 2462 2792, E-mail: ugniels@gmail.com

Følg os på hjemmesiden:
www.vorfrelserkirke.dk/kirkehøjskolen