

Ribe Stift
Tilbud for Åndeligt søgende

Program 2026



Drømmegruppe

Ubevidst visdom og åndelig vejledning

Drømme er kilde til viden og viden fra kilden/Gud. I ændrede bevidsthedstilstande, såsom i drømmetilstanden tilflydes os en særlig viden fra den åndelige kilde, som gør os langt klogere på tilværelsen og os selv, end vi kan sanse os til gennem bevidst sanseorientering.

- Vil du lære at forstå drømmenes kreative sprog?
- Vil du lære at huske dine drømme og arbejde med dem?
- Vil du blive åndeligt vejledt gennem dine drømme?



Der bliver arbejdet med drømmene i praksis. Henvend dig for en samtale for at høre nærmere og inden du tilmelder dig.	Drømmearbejde i grupper på max 10 personer
	Drømmegruppe
	Dag/sted: Torsdage kl. 17 – 21 / Treenighedskirken
	Datoer: 15. jan., 26. feb., 26. mar., 17. sep., 22. okt., 26. nov
	Pris: Kr. 600,- (tilmelding nødvendig)
Arbejdet er dybdegående og du skal være indstillet på at ville arbejde med dig selv.	

Invitation til

læsning af Bibelens prøveoversættelse fra maj 2025

Vi vil sammen læse og drøfte prøveoversættelserne fra den kommende nye bibeloversættelse, som Bibelselskabet offentliggjorde 30. maj 2025

Teksterne er foreløbige – ikke færdige svar, men forsøg. De giver os mulighed for at møde de bibelske tekster i et nutidigt dansk og samtidig stille spørgsmål:

Hvad sker der, når ordene lyder anderledes?

Hvad åbner sig – og hvad bliver mere uklart?

Hvor mærker vi genklang, modstand eller ny mening?

Vi vil tage os god tid og arbejde med en tekst ad gangen - det vil være et rum for læsning, samtale og åndelig refleksion.

Aftenen begynder med fælles aftensmad kl. 17.15.

Herefter følger en kort oplæg og derefter gennemgang og drøftelse af dagens tekst.

Vi slutter omkring kl. 19.30.

Bibelgruppen er åben for alle uanset erfaring, tro eller tvivl.

Dag/sted:	Torsdage kl 17.15 – 19.30 / Treenighedskirken
Datoer:	29. jan., 12. mar., 16. april, 10. sep., 1. okt. 5. nov.
Pris:	Kr. 50,- inkl. aftensmad (tilmelding nødvendig)

Meditative gudstjenester

i Treenighedskirken

"Der er en umådelig stor stilhed i hver af os, som kalder os ind i sig selv. I gendannelsen af vores egen stilhed, kan vi begynde at lære os himlens sprog".

Meister Eckhart

Gudstjeneste med fokus på den kontemplative bøn. Smuk meditativ musik og en guidet meditation undervejs vil understøtte fordybelsen og gøre det muligt at nå dybt ind i hjertets stilhed.

Datoer: Lør. 4. april. og søn. 8. nov.

Pris: Gratis adgang

Tid: kl. 16.00



Fyraftensmeditation

- centrerende bøn

I centrerende bøn åbner vi os for det uforstyrrede rum, hvor sindet stilles, og hjertet lytter. Her i den enkle praksis finder vi en dyb forbindelse til Gud, hvorfra indre ro og nærvær vokser frem.

Dag: Onsdage kl 17 – 18

Datoer: 28. jan., 25. feb., 25. marts, 9. sep., 21. okt. og 18. nov.

Pris: Gratis adgang

JANUAR

Torsdag d. 15. Januar

Drømme hold I (s. 2)

Onsdag d. 21.

Samtaler om Tro & Spiritualitet kl. 19 – 21 (s. 9)

Onsdag d. 28. Januar

Fyraftenmeditation (s. 3)

Torsdag d. 29. Januar

Bibelgruppe (s. 2)

FEBRUAR

Onsdag d. 18. februar

Samtaler om Tro & Spiritualitet kl. 19 – 21 (s. 9)

Onsdag d. 25. februar

Fyraftenmeditation (s. 3)

Torsdag d. 26. februar

Drømme hold I (s. 2)

Pilgrimsvandringer i Ribe Stift



Dato: **Onsdag den. 11. marts kl. 14 – 18**

Leder: Stiftspræst Miriam Florez

Mødested: Husby kirke, Græmvej 1, 6990 Ulfborg

Dato: **Søndag 26. april kl. 10 - 14**

Leder: Sognepræst Inge Klarlund Bach og stiftspræst Miriam Florez

Mødested: Johanneskirken, Østergade 21A, 6650 Brørup

Dato: **Lørdag 9. maj kl. 10 – 14**

Ledere: Sognepræst Dorothea Lindow og Stiftspræst Miriam Florez

Mødested: Tønder kirke, Kirkepladsen 4, 6270 Tønder

Dato: **2. pinsedag 25. maj kl. 10 - 12**

Leder: Stiftspræst Miriam Florez - pinsevandring på ca. 3 km

Mødested: Treenighedskirken, Grådybet 23, 6700 Esbjerg

Dato: **Onsdag 17.juni kl. 14 - 18**

Leder: Stiftspræst Miriam Florez

Mødested: Treenighedskirken, Grådybet 23, 6700 Esbjerg

Dato: **Onsdag 19. august kl. 14 - 18**

Leder: Stiftspræst Miriam Florez

Mødested: Rømø kirke, Havnebyvej 152, 6792 Rømø

Dato: **Lørdag 29.-30. aug. – Pilgrim Fanø se s. 8**

Leder: Stiftspræst Miriam Florez

Mødested: Nordby, Fanø

Pilgrimsvandringer - en rejse ind i stilheden

*Lad mig søge stilhedens gave,
enkelhedens og ensomhedens,
hvor alt, hvad jeg rører ved, bliver
bøn: Hvor himlen er min bøn,
Fuglene er min bøn,
Vindene i træerne er min bøn,
For Gud er alt i alle.
(Thomas Merton)*

Pilgrimsvandringen – er en indre vandring i den ydre vandrings form. Naturen i sin skønhed er spejl for Guds skaberkraft og påmindelse om hans nærvær i vores liv.

Pilgrimsvandringen er en rejse, hvor vi ikke bare går fra sted til sted, men hvor vi åbner os for Guds vejledning og finder ro i naturens rytme. Hvert skridt er en mulighed for at forbinde os med det, der er større end os selv, og for at opdage Guds nærvær i alt omkring os.

Vi slipper hverdagens støj og giver plads til fordybelsen, ja hver vandring bliver en bøn i bevægelse, en mulighed for at opleve forbindelsen til Gud, der taler til os gennem alt vi møder. Træernes visdom, fuglenes sang, vinden i ansigtet – alt er fyldt med Guds kærlighed og nærvær.

Vi går ikke blot for at nå et mål, men for at åbne os for åndens ledelse og genfinde kontakten til hjertets stilhed.

MARTS

Onsdag d. 11. marts
Pilgrimsvandring Husby
Sogn. Kl. 14 – 18 (s. 4)

Torsdag d. 12. marts
Bibelgruppe (s.2)

Onsdag d. 18. marts
Samtaler om Tro & Spiritualitet kl. 19 – 21 (s. 9)

Onsdag d. 25. marts
Fyraftenmeditation (s.3)

Torsdag d. 26. marts
Drømme hold I (s. 2)

APRIL

Lørdag d. 4. april
Meditativ påskegudstjeneste
kl. 16 (s. 3)

Torsdag d. 16. april
Bibelgruppe (s. 2)

Søndag d. 26. april
Pilgrimsvandring i Brørup
kl. 10 - 14 (s. 4)

Spirituelle Praksisdage 2026

Miraklernes virkelighed

ved teolog Niels Christian Hvidt

Den kristne tradition er gennemvævet af beretninger om mirakler/undere. Selve fundamentet for den kristne tro står og falder med dem: Kristi undfangelse ved Helligånden, dåben i Jordan, hvor himlen åbner sig, hans virke fyldt med helbredelser og tegn, hans korsdød med de mirakuløse ledsagefænomener – og ikke mindst hans opstandelse og himmelfart. Hvert afgørende punkt i frelseshistorien er båret af miraklernes virkelighed.

Men hvad sker der efter Kristi himmelfart? Forlod Gud så sin kirke og lod mennesker forvalte budskabet alene? Tværtimod: Med pinsen begynder Helligåndens epoke – indledt af et grundlæggende kristent under – og siden fortsætter underet som en kraftig drivkraft i kirkens historie. I kristendommens udbredelse i Europa blev det tydeligt, at troen på undere og erfaringen af Guds virke var med til at åbne hjerter og sind; omverdenen så en tro, der forbandt omsorg for de syge med Guds kraftfulde indgreb i menneskers liv.

Underet har også haft enorm betydning i kunst, litteratur og kulturel selvforståelse. Og undere hører ikke kun fortiden til. I dag modtager man verden over veldokumenterede vidnesbyrd om uforklarlige helbredelser, profetiske indsigter og andre dybt transformerende erfaringer. Midt i en stærkt rationalistisk tid vokser interessen for spørgsmålet: Er mennesket overladt til sig selv – eller virker en personlig Gud fortsat i verden?

Kursets fokus

Disse to dage vil udforske:

- Miraklernes historiske og teologiske rolle i kristendommen
- Hvordan man forstår og definerer undere teologisk og filosofisk
- Underet i billedkunstens store værker som kulturelt vidnesbyrd
- Den kristne profetiske nådegave
- Nutidige case-stories om mennesker, der har erfaret underets virkelighed i deres liv

Mellem oplæg og gruppesamtaler fordyber vi os selv i en kontemplativ kristen bønsspraksis, Centering Prayer, som fokuserer på Guds nærvær.



Program

Fredag 25. september

14:00 – 18:00 Miraklernes virkelighed

18:00 Middag

19:30 Musikalsk aften

Lørdag 26. september

09:00 – 12:15 Kristen profeti og underets nutid

12:15 – 13:15 Frokost

13:15 – 14:00 Opsamling: Guds under i vort liv

PRIS Kr. 850,- (tilmelding nødvendig)

MAJ

Lørdag d. 9. maj

Pilgrimsvandring i Tønder
sogn Kl. 10 - 14 (s. 4)

Mandag d. 25. maj

Pinsevandring i Treenigheds
sogn Kl. 10 - 12 (s. 4)

JUNI

Fre.12. - man. 15.juni

Retræte Ådalen (s. 10)

Onsdag d. 17. juni

Pilgrimsvandring i Treenig-
heds sogn Kl. 14 - 18 (s. 4)

Pilgrim Fanø 2026

To-dages vandring Fanø rundt

Pilgrimsvandringen er, ligesom retræten er det, en måde at trække sig tilbage fra hverdagens travle liv for at finde ro og lade stilheden tale til én. Vi vil nyde efterårets farver og Fanøs smukke natur.

Pilgrimsvandringen vil være i stilhed med meditative ord med på vejen. Vi vandrer ned langs østsiden om lørdagen og op langs vestsiden om søndagen. Det forudsættes, at du uden besvær kan vandre ca. 17 km dagligt i naturterræn. Der vil være enkelte ophold undervejs, hvor stilheden brydes.

Ved afbud efter 1. juni returneres pengene ikke. Ved afbud inden 1. juni pålægges et administrationsgebyr på 100 kr.



Pilgrim Fanø 2026

Dato: **Lørdag 29. aug. – søndag 30. aug.**

Overnatning: Brinch Hjem, Sønderho, Fanø

Pris: 950,- i dobbelt værelse (tilmelding nødvendig)

Samtaler om Tro & Spiritualitet

Føler du dig alene med din interesse for tro og spiritualitet?

Her er muligheden at komme til åbne samtaler om livets store spørgsmål og du er velkommen uanset om du har en kristen tro, søger åndelighed på andre måder, eller måske ikke har nogen fast tro. Kan være, at du er optaget af det spirituelle og måske har oplevet øjeblikke af dyb forbindelse eller undren, men ikke altid har haft nogen at dele det med. Vi skaber et trygt rum, hvor vi kan tale åbent og respektfuldt om tro, spiritualitet, livets mening og de oplevelser, som ofte ikke har et sted i hverdagen. Her er der plads til både de, der søger svar, og de, der allerede har haft spirituelle oplevelser og ønsker at forstå dem bedre.

I samtalerne vil vi dele, lytte og udforske, hvad det vil sige at leve et åndeligt liv i en verden, der er præget af travlhed og afsondrethed.

Velkommen til et fællesskab med samtalen i centrum – samt interessen for tro & åndelighed.



Sted: Treenighedskirken, Esbjerg

Datoer: Onsdage kl. 19-21: 21.jan., 18. feb., 18.marts, 2.sep., 30. sep. og 28. Okt.

AUGUST

Onsdag d. 19. august
Pilgrimsvandring Rømø
Sogn. Kl. 10 – 14 (s. 4)

Lør. 29.-søn. 30. august
Pilgrim Fanø 2026 (s. 8)

SEPTEMBER

Onsdag d. 2. september
Samtaler om Tro & Spiritualitet kl. 19 – 21 (s. 9)

Onsdag d. 9. september
Fyraftensmeditation
kl. 17 – 18 (s.3)

Torsdag d. 10. september
Bibelgruppe (s.2)

Torsdag d. 17. september
Drømme hold I (s. 2)

Fredag 25. sep. - lør. 26. sep.

Spirituelle Praksisdage 2025
ved Niels Christian Hvidt (s. 6)

Onsdag d. 30. september
Samtaler om Tro & Spiritualitet kl. 19 – 21 (s. 9)

Retræter på Ådalen

En retræte giver dig mulighed for at lægge dagligdagens bekymringer, præstationer og krav til side.

Når du kommer væk fra hverdagens hektiske liv og larm, kan du begynde at slappe af og åbne op. At stille sig åben og modtage åndelig vejledning og opleve et guddommeligt nærvær – det er formålet med denne retræte.

Du vil opleve at komme i kontakt med dine kvaliteter og blive bedre i stand til at leve fra dit inderste potentiale. At tage på en retræte er ofte en livsændrende oplevelse.

Ved afbud efter 1. april returneres pengene ikke. Ved afbud inden 1. april pålægges administrationsgebyr på 200 kr.



Dato: **12.-15 juni og 9.-12. oktober**

Leder: Stiftspræst Miriam Flórez

Sted: Ådalen Retræte Gamle Viborgvej 400, 8920 Randers

Pris: Kr. 3.200,- inkl. klangmassage (tilmelding nødvendig)
Max 12 deltagere

Stiftspræst & psykoterapeut Miriam Flórez



Velkommen til et år med fordybelse, nærvær og åndelig praksis.

Det er en glæde endnu engang at præsentere et program, hvor vi sammen skaber rum for stilhed, samtale, bevægelse og indre forankring.

Jeg har været præst ved kirkerne på Fanø i 25 år og har derudover arbejdet som hospicepræst i 9 år – erfaringer, der på dyb og nænsom vis har formet min forståelse af livets store bevægelser. Som praktiserende psykoterapeut har jeg arbejdet med menneskers indre landskaber og den længsel, der kan bringe os tættere på det, der er større end os. Jeg er uddannet retræteleder, pilgrimsleder og yogainstruktør, og jeg brænder for at skabe rum, hvor krop, sjæl og ånd kan mødes i en helhed.

Mit håb er, at årets program må give dig mulighed for at finde ro, inspiration og forankring i den kristne åndelige mystik.

OKTOBER

Onsdag d. 1. oktober

Bibelgruppe (s. 2)

Fredag 9.okt. – man. 12. okt.

Retræte Ådalen (s. 10)

Onsdag d. 21. oktober

Fyraftensmeditation kl. 17
– 18 (s.3)

Torsdag d. 22. oktober

Drømme hold I (s. 2)

Onsdag d. 28. oktober

Samtaler om Tro & Spiritu-
alitet kl. 19 – 21 (s. 9)

NOVEMBER

Torsdag d. 5. november

Bibelgruppe (s.2)

Søndag d. 8. november

Meditativ gudstjeneste kl.
16 (s.3)

Onsdag d. 18. november

Fyraftensmeditation kl. 17
– 18 (s.3)

Torsdag d. 26. november

Drømmehold I. Kl. 17-21
(s. 3)

