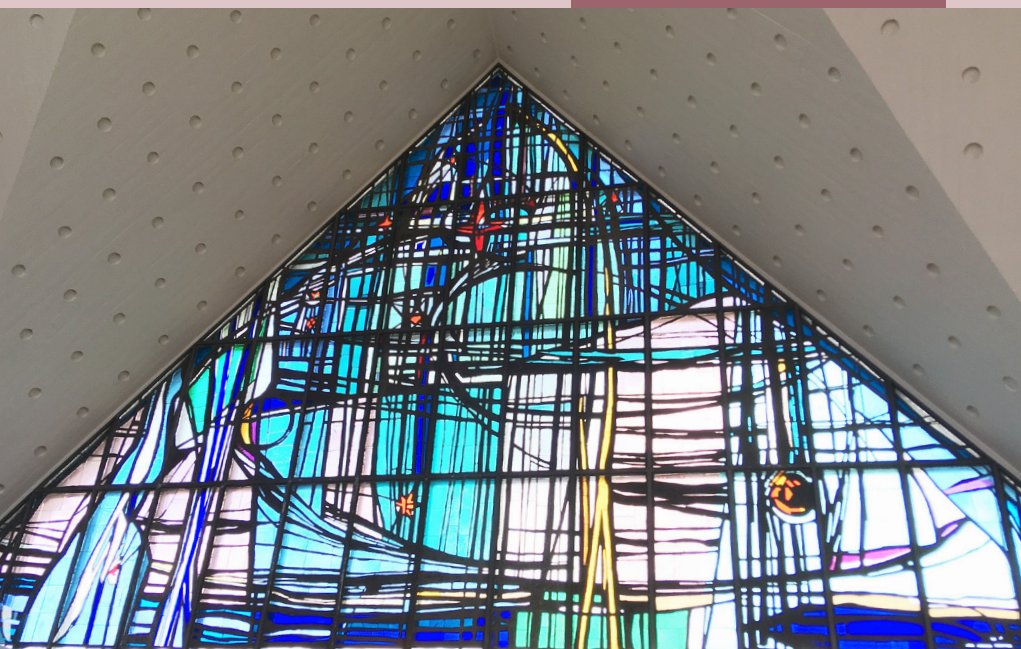


Ribe Stift
Tilbud for Åndeligt søgende

Program 2025



Stiftspræst  Miriam Florez

Drømmegruppe

Ubevidst visdom og åndelig vejledning

Drømme er kilde til viden og viden fra kilden/Gud. I ændrede bevidsthedstilstande, såsom i drømmetilstanden tilflydes os en særlig viden fra den åndelige kilde, som gør os langt klogere på tilværelsen og os selv, end vi kan sanse os til gennem bevidst sanseorientering.

- Vil du lære at forstå drømmenes kreative sprog?
- Vil du lære at huske dine drømme og arbejde med dem?
- Vil du blive åndeligt vejledt gennem dine drømme?



Der bliver arbejdet med drømmene i praksis. Henvend dig for en samtale for at høre nærmere og inden du tilmelder dig. Arbejdet

er dybdegående og du skal være indstillet på at ville arbejde med dig selv.

Drømmearbejde i grupper på max 10 personer

Drømmegruppe I

Dag/sted: Man. kl 14.00 - 18.00 / Treenighedskirken

Datoer: 27. jan. / 3. marts / 5. maj / 15. sept. / 27. okt. / 24. nov.

Foredrag Den kristne mystiker Meister Eckhart

Meister Eckhart var en tysk præst og filosof, der levede i 1300-tallet. Hans skrifter byder på stor indsigt og visdom. Nok er tankerne fra 1300 tallet, men de står dug-friske frem og inspirerer i dag. I vor tid. Til vores tro. Meister Eckhart vejleder nemlig mennesker i at realisere deres naturlige bestemmelse: enheden med Gud. "Man skal ikke give sig tilfreds med en tænkt Gud - når tanken forgår, forgår også Gud. Men man skal have Gud i sit væsen."

Meister Eckhart formulerer sig i et kristent sprog, men hans beskrivelse af den mystiske erfaring er universel, når han f.eks. taler om 'urgrunden': »...thi hin urgrund er den rene stilhed, der forbliver ubevægelig i sig selv, og ved denne ubevægelighed bevæges alle ting.« Meister Eckhart har inspireret utallige lærere fra forskellige religiøse og spirituelle traditioner, også nutidige teologer såsom Thomas Merton og Eckhart Tolle.

Meister Eckhart blev i sin samtid anklaget for kætteri af inkvisitionen men døde, inden processen mod ham sluttede.

Foredrag ved Miriam Flórez

Dag: Tirsdag kl. 19.30 – 21.00

Dato: 25. februar

Sted: Sognehuset v. Nordby kirke, Niels Sørensensvej 3. 6720 Fanø

Kaffe og kage kr. 25,-

Meditative gudstjenester i Treenighedskirken

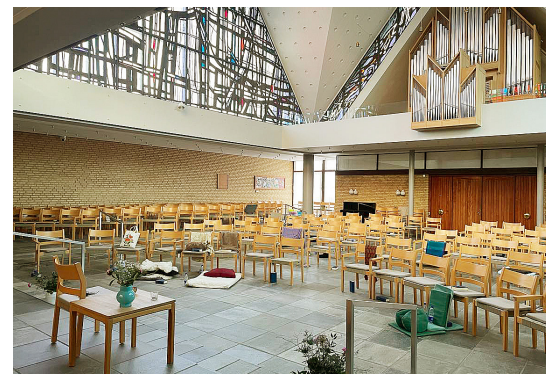
*"Der er en umådelig stor stilhed i hver af os, som kalder os ind i sig selv. I gendannelsen af vores egen stilhed, kan vi begynde at lære os himlens sprog".
Meister Eckhart*

Gudstjeneste med fokus på den kontemplative bøn. Smuk meditativ musik og en guidet meditation undervejs vil understøtte fordybelsen og gøre det muligt at nå dybt ind i hjertets stilhed.

Datoer: Torsdag 20. feb. og torsdag 27. nov.

Pris: Gratis adgang

Tid: kl. 19.30



Aftenmeditation - kontemplation

„Han bør vokse, men jeg blive mindre“ (Joh. 3.30).

I kontemplativ bøn åbner vi os for det uforstyrrede rum, hvor sindet stilles, og hjertet lytter. Her i den enkle praksis finder vi en dyb forbindelse til Gud, hvorfra indre ro og nærvær vokser frem.

Dag: Onsdag kl. 19.30 – 20.30

Datoer: 8. jan. / 5. feb. / 2. april / 3. sep. / 1. okt. / 12. nov.

Pris: Gratis adgang

JANUAR

Onsdag d. 8. januar

Aftenmeditation
kl. 19.30 – 20.30 (s. 3)

Tirsdag d. 21. januar

Samtaler om Tro
& Spiritualitet kl. 19 – 21 (s. 9)

Mandag d. 27. januar

Drømme hold I (s. 2)

FEBRUAR

Onsdag d. 5. februar

Aftenmeditation kl. 19.30 –
20.30 (s. 3)

Tirsdag d. 18. februar

Samtaler om Tro & Spiritu-
alitet kl. 19 – 21 (s. 9)

Torsdag d. 20. februar

Meditativ Gudstjeneste kl.
19.30 i Treenighedskirken
(s. 3)

Tirsdag 25. februar

Foredrag om Meister
Eckhart Sognehuset, Fanø
Kl. 19.30 – 21.0 (s. 2)

Pilgrimsvandringer i Ribe Stift



Dato: **Onsdag den. 5. marts kl. 14 – 18**

Leder: Stiftspræst Miriam Florez

Mødested: Henne kirke, Strandvejen 238, 6854 Henne

Dato: **Onsdag den 23. april kl. 14 - 18**

Leder: Stiftspræst Miriam Florez

Mødested: Filskov kirke, Omme Landevej 5, 7200 Grindsted

Dato: **Søndag 11. maj kl. 10 - 14**

Ledere: Sognepræst Inge Klarlund Bach og stiftspræst Miriam Florez

Mødested: Brørup kirke, Adersbølvej 1, 6650 Brørup

Dato: **2. pinsedag 9 juni kl. 10 - 12**

Leder: Walk & Talk ved Charlotte Gade - ca. 3 km

Mødested: Treenighedskirken, Grådybet 23, 6700 Esbjerg

Dato: **Onsdag den 18. juni kl. 14 - 18**

Leder: Stiftspræst Miriam Florez

Mødested: Treenighedskirken, Grådybet 23, 6700 Esbjerg

Dato: **Lørdag 31. aug og søndag 1. sep. – Pilgrim Fanø se s. 6**

Leder: Stiftspræst Miriam Florez

Mødested: Nordby, Fanø

Dato: **Lørdag 4. oktober kl. 10 – 14**

Ledere: Stiftspræst Miriam Florez

Mødested: Tønder kirke, Kirkepladsen 4, 6270 Tønder

Pilgrimsvandringer -en rejse i stilhed og forbindelse med Gud

Stilhedens gave

*Lad mig søge stilhedens gave,
enkelhedens og ensomhedens,
hvor alt, hvad jeg rører ved, bliver
bøn: Hvor himlen er min bøn,
Fuglene er min bøn,
Vindene i træerne er min bøn,
For Gud er alt i alle.
(Thomas Merton)*

Pilgrimsvandringen – er en indre vandring i den ydre vandrings form. Naturen i sin skønhed er spejl for Guds skaberkraft og påmindelse om hans nærvær i vores liv.

Pilgrimsvandringen er en rejse, hvor vi ikke bare går fra sted til sted, men hvor vi åbner os for Guds vejledning og finder ro i naturens rytme. Hvert skridt er en mulighed for at forbinde os med det, der er større end os selv, og for at opdage Guds nærvær i alt omkring os.

Vi slipper hverdagens støj og giver plads til fordybelsen, ja hver vandring bliver en bøn i bevægelse, en mulighed for at opleve forbindelsen til Gud, der taler til os gennem alt vi møder. Træernes visdom, fuglens sang, vinden i ansigtet – alt er fyldt med Guds kærlighed og nærvær.

Vi går ikke blot for at nå et mål, men for at åbne os for åndens ledelse og genfinde kontakten til hjertets stilhed.

MARTS

Mandag d. 3. marts

Drømmehold I
Kl. 14 – 18 (s. 2)

Onsdag d. 5. marts

Pilgrimsvandring Henne
Sogn. Kl. 14 – 18 (s. 4)

Fre. 21. marts – lør. 22. marts

Spirituelle Praksisdage
2025 ved Anders Laugesen
(s. 6)

APRIL

Onsdag d. 2. april

Aftenmeditation kl. 19.30 –
20.30 (s. 3)

Tirsdag d. 8. april

Samtaler om Tro & Spiritu-
alitet kl. 19 – 21 (s. 9)

Onsdag d. 23. april

Pilgrimsvandring Filskov
sogn Kl. 14.00 – 18.00 (s. 4)

Spirituelle Praksisdage 2025

– Anders Laugesen

Gudsbilleder og praksisformer

Gud er altid større end vores ord og begreber. Det siger sig selv. Men deraf følger for nogle af os, at vores ord om Gud altid er uformående forsøg på at gribe Gud. Forsøg, der er bundet til tidernes gang og kultureernes sprogspil. Vi rækker i tro ud imod Gud, der er så meget større med de begrænsninger vi har med os i form af vores kulturelle og historiske herkomst. Og ikke mindst i form af samtids eksistensprismer.

Under de to spirituelle praksisdage vil vi sammen gå på en rejse ind i vores dybeste billeder af Gud og deres hjemsted i krop og sind. Specielt vil vi udforske de ansatser, der er i den kristne tradition til nye billeder, som rækker ud imod Gud igennem Bibelen og traditionens kvindebilleder. Primært i de ortodokse kirkers traditioner. Og under vejs i den rejse vil der samtidig være lejlighed til at møde en række praksisformer, som måske kan være til inspiration ind i troens fordybelse. Det er praksisformer, der kan anvendes i mange sammenhænge, og som egentlig kræver en selvstændig række praksisdage, inden man bliver fortrolig med dem. Men her er de ment som en introduktion og måske inspiration i ens egen fordybelsesproces. Under vejs er stilhed, skønhed og gensidig lytten de rum, vi forsøger at bevæge os igennem.

Dagene begynder med, at vi spørger til de billeder, vi bærer med af Gud. Hvilke billeder har hjulpet en Gudsrelation på vej. Og er der nogle billeder, som har vist sig at være problematiske?

Gudsforgiftning er en erfaring, en del mennesker oplever, når de oplever behov for nye billeder af Gud. Er der dele af vores billeder af Gud, som vi i dag må efterlade eller nedtone? Og hvilke dele af vores kristne arv ønsker vi hver især i særlig grad at værne om. I denne første del af forløbet bliver der introduceret en enkelt meditation til indre lytning og metoder til fælles kontemplativ lytning.

Nogle af de vigtigste Gudsbilleder, der efter min opfattelse er brug for i fremtiden, er billeder af Guds kvindelige sider. De billeder findes ikke direkte i det kristne sprog, men igennem traditionerne omkring Maria og erfaringerne af Helligånden møder vi ansatser til et sprog. I hjørner af den ortodokse teologi har det også ført til tanker om Guds kvindelige visdom, Sofia.



I anden del af dagene vil vi rejse igennem nogle af de kvindebilleder fra den kristne tradition, som peger ind i en samtid med behov for modbilleder til almagt og dominans.

Denne del af dagene er også en indføring i brug af ikoner som en del af en fordybelsespraksis og som en indgang til stille meditation. Ikonernes verden kan være til stor inspiration, fordi deres motiver åbner mange veje til fordybelse i forskellige aspekter af troens verden.

Endelig vil vi i den sidste del af dagene se på begrebet theosis eller det at være født som et Guds barn med en iboende gudbilledlighed. Til denne del af dagene vil vi benytte metoder knyttet til den ortodokse bedekæde. Det handler om hjertets rettedhed og at træne mødet med de åbne øjeblikke

Dato: **Fre. 21. marts - lør. 22. marts**

Tid: Fre. kl. 14-21 / lør. kl. 9-14

Pris: Kr. 800,- inkl. al forplejning

Sted: Treenighedskirken

MAJ

Mandag d. 5. maj

Drømmehold I Kl. 14 – 18

(s. 3)

Søndag d. 11. maj

Pilgrimsvandring i Brørup

kl. 10 – 14 (s. 4)

JUNI

Mandag d. 9. juni

Walk&Talk i Treenigheds

sovn Kl. 10 – 12 (s. 4)

Onsdag d. 18. juni

Pilgrimsvandring i Treenigh-

eds sogn Kl. 14 – 18 (s. 4)

Pilgrim Fanø 2025

To-dages vandring Fanø rundt

Pilgrimsvandringen er, ligesom retræten er det, en måde at trække sig tilbage fra hverdagens travle liv for at finde ro og lade stilheden tale til én. Vi vil nyde efterårets farver og Fanøs smukke natur.

Pilgrimsvandringen vil være i stilhed med meditative ord med på vejen. Vi vandrer ned langs østsiden om lørdagen og op langs vestsiden om søndagen. Det forudsættes, at du uden besvær kan vandre ca. 17 km dagligt i naturterræn. Der vil være enkelte ophold undervejs, hvor stilheden brydes.

Ved afbud efter 1. juni returneres pengene ikke. Ved afbud inden 1. juni pålægges et administrationsgebyr på 100 kr.



Pilgrim Fanø 2025

Dato: **Lørdag 30. aug. – søndag 31. aug.**

Overnatning: Brinch Hjem, Sønderho, Fanø

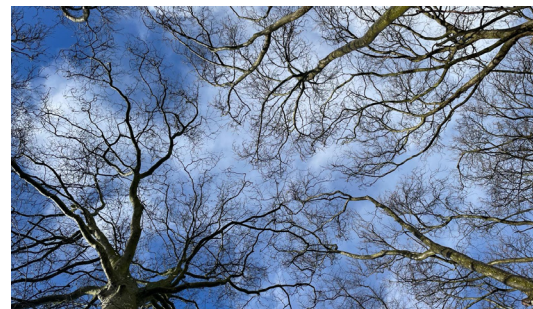
Pris: 850,- i dobbelt værelse

Samtaler om Tro & Spiritualitet

Føler du dig alene med din interesse for tro og spiritualitet?

Her er muligheden at komme til åbne samtaler om livets store spørgsmål og du er velkommen uanset om du har en kristen tro, søger åndelighed på andre måder, eller måske ikke har nogen fast tro. Kan være, at du er optaget af det spirituelle og måske har oplevet øjeblikke af dyb forbindelse eller undren, men ikke altid har haft nogen at dele det med. Vi skaber et trygt og åbent rum, hvor vi kan tale åbent og respektfuldt om tro, spiritualitet, livets mening og de oplevelser, som ofte ikke har et sted i hverdagen. Her er der plads til både de, der søger svar, og de, der allerede har haft spirituelle oplevelser og ønsker at forstå dem bedre.

I samtalerne vil vi dele, lytte og udforske, hvad det vil sige at leve et åndeligt liv i en verden, der er præget af travlhed og materialisme. Velkommen til et fællesskab med samtalen i centrum – samt interessen for tro & åndelighed



Sted: Treenighedskirken, Esbjerg

Datoer: Tirsdage kl. 19-21. 21. jan. / 18. feb. / 8. april / 9. sept. / 7. okt. / 4. nov.

AUGUST

Lør.30.-søn.31. august
Pilgrim Fanø 2025 (s. 8)

SEPTEMBER

Onsdag d. 3. september
Aftenmeditation kl. 19.30 – 20.30 (s. 3)

Tirsdag d. 7. september
Samtaler om Tro & Spiritualitet kl. 19 – 21 (s. 9)

Mandag d. 27. sept.
Drømmehold I Kl. 14–18 (s. 3)

Retræte på Ådalen

En retræte giver dig mulighed for at lægge dagligdagens bekymringer, præstationer og krav til side.

Når du kommer væk fra hverdagens hektiske liv og larm, kan du begynde at slappe af og åbne op. At stille sig åben og modtage åndelig vejledning og opleve et guddommeligt nærvær – det er formålet med denne retræte.

Du vil opleve at komme i kontakt med dine kvaliteter og blive bedre i stand til at leve fra dit inderste potentiale. At tage på en retræte er ofte en livsændrende oplevelse.

Ved afbud efter 1. august returneres pengene ikke. Ved afbud inden 1. august pålægges administrationsgebyr på 200 kr.



Dato: **Fre. 10. okt. - man. 13. okt.**

Leder: Stiftspræst Miriam Flórez

Sted: Ådalen Retræte Gamle Viborgvej 400, 8920 Randers

Pris: Kr. 3.100,- inkl. klangmassage
Max 12 deltagere

Stiftspræst & psykoterapeut Miriam Flórez

Samtaler med åndelig vejledning - individuelle og for par.

Samtalerne finder sted tirsdag kl. 10 - 15 og torsdag kl. 10 - 17 i Treenighedskirken, Esbjerg eller Sognehuset i Nordby på Fanø.

En samtale varer ca. en time - samtaler med par 1½ time. Samtalerne er gratis.



Stiftspræst Miriam Flórez er delvist sognepræst ved kirkerne på Fanø. Har været Hospicepræst i 9 år og praktiserende psykoterapeut. Uddannet psykoterapeut fra Vedfeltinstituttet, retræteleder fra Præstehøjskolen i Løgumkloster, pilgrimsleder og yogainstruktor.

OKTOBER

Onsdag d. 1. oktober
Aftenmeditation kl. 19.30 – 20.30 (s. 3)

Lørdag d. 4. oktober
Pilgrimsvandring i Tønder sogn Kl. 10 - 14 (s. 4)

Tirsdag d. 7. oktober
Samtaler om Tro & Spiritualitet kl. 19 - 2 (s. 9)

Fre. 10 - man. 13. oktober
Retræte Ådale (s. 10)
Mandag d. 27. oktober
Drømmehold I Kl. 14–18 (s. 3)

NOVEMBER

Tirsdag d. 4. november
Samtaler om Tro & Spiritualitet kl. 19 - 2 (s. 9)

Onsdag d. 12. november
Aftenmeditation kl. 19.30 – 20.30 (s. 3)

Mandag d. 24. november
Drømmehold I. Kl. 14–18 (s. 3)

Onsdag d. 27. november
Meditativ gudstjeneste kl. 19.30 i Treenighedskirken (s. 3)

